

ELLE

Le Carnet

NORD-PAS-DE-CALAIS

03 février 2017



POUR PARÂÎTRE
DANS CE CAHIER :
MEDIA MARKET
04 78 85 21 71

contact@mediamarketweb.com

Le Carnet
Tendances

Le Carnet
*Beauté
Bien-être*

Le Carnet
*Art de
vivre*

ÉDITO

Le mois de février sonne l'heure de la fin des soldes et l'entrée en matière des nouvelles collections. Cette saison, misez sur les pièces remarquables qui insufflent un vent de nouveauté à vos basiques. Les indispensables accessoires s'ajustent à vos tenues pour les parfaire jusque dans les moindres détails : bijoux, sacs, écharpes, prêt-à-porter grande taille, gants et même chaussures jouent la carte de l'élégance. Comme pour mieux souligner vos atouts, les modèles s'adaptent à votre personnalité et à votre style.



SECRETS DE GRANGE Cadeaux

Dans cette caverne d'Ali Baba, trouvez le cadeau idéal pour la Saint Valentin ! Bijoux, sacs, accessoires, vaisselle, décoration, épicerie fine, senteurs **Durance...** Vous trouverez forcément votre bonheur ! Cécile sélectionne rigoureusement ses produits pour vous satisfaire et choisit des collections issues de l'imagination fertile des créateurs. Ainsi, retrouvez les marques **Zag, Létol, Franck Herval, Nature, Ori tao, Michel Lebrun, Les Interchangeables, Nodova, Bruno Evrard, L'Oiseau Bateau...** et bien d'autres pour faire plaisir à vos proches !

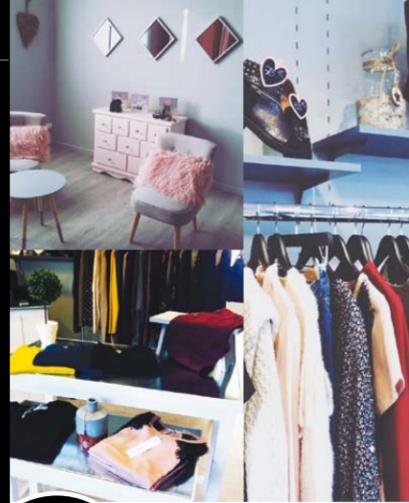
31 rue Roger Salengro, 59147 Gondcourt
03 20 96 82 23 - www.secretsdegrange.fr - [f](#) secrets de grange

AU DRESSING DES COPINES

Refaites votre garde-robe d'hiver dans ce joli magasin situé dans le centre-ville d'Arras ! Des marques françaises, une vendeuse souriante et fan de mode, un coin cosy... Tout est réuni pour passer un agréable moment durant son shopping et repartir les sacs remplis de jolies trouvailles ! Manteaux, pulls, hauts, pantalons, bijoux, maroquinerie et accessoires, faites-vous plaisir avec de nouvelles tenues pour la Saint Valentin ! Quelle que soit votre taille, trouvez votre bonheur du 36 au 44.



3 rue des Balances, 62000 Arras - 03 21 73 38 84
[f](#) Au Dressing des Copines



SWEETINE

Les filles prennent le pouvoir chez **Sweetine** ! Cette boutique 100% girly (*féminine*) attire toutes les femmes coquettes qui recherchent un endroit chaleureux pour faire leur shopping. Avec sa décoration boudoir aux couleurs pastel et ses fauteuils confortables, on ne quitte plus cette échoppe où Aline nous reçoit avec le sourire. Parce que la mode n'est pas un chiffre, retrouvez des tailles du 34 au 50 pour faire plaisir à toutes. **Profitez de -10% dès 50 € d'achat** sur la nouvelle collection jusqu'au 03/03/17 sur présentation de l'article !

5 rue Sadi Carnot, 59113 Seclin - 03 20 32 50 89
[f](#) Sweetine Seclin

LUDO AND PICTURES Photographe et vidéaste

Ludovic capte vos plus beaux instants avec sensibilité et discrétion afin de vous délivrer des images chargées d'émotions. Il favorise des photos prises au naturel plutôt que des photos posées, le tout avec une vision plus moderne de la photographie. Passionné par son art, il développe une relation complice avec vous pour des clichés joyeux et spontanés. Photos et vidéos de mariage, mais également portraits, photos de famille, Ludovic s'adapte aux attentes des clients et aime travailler dans une ambiance décontractée et conviviale.



06 70 70 32 13 - www.ludoandpictures.com - [f](#) Ludo and Pictures

L'ATELIER D'AMAYA Bijoux

Fort de six boutiques en France, **L'Atelier d'Amaya** connaît un succès bien mérité ! Les fans de mode craquent pour ces bijoux uniques et personnalisables au gré des envies. Amaya et sa maman Laure se sont lancées dans cette aventure en 2010 et gravent pour leurs clientes des médaillons, ajoutent des pompons, changent les cordons de couleur pour des bracelets, colliers et bagues toujours plus modernes et actuels. Ces créations en argent et plaqué or sont à superposer pour donner du cachet à vos tenues. Une bonne idée pour la Saint Valentin !



20 place des Patiniers, 59800 Lille - 03 20 55 91 59
[f](#) L'Atelier d'Amaya - [i](#) Instagram : @atelierdamaya
www.atelier-amaya.com

A+M CONCEPT

A+M Concept se veut un concept store (*magasin concept*) éclectique reflétant les passions communes des créateurs pour l'art contemporain, le design et la mode. Le lieu propose une sélection unique de créateurs mode haut de gamme intermédiaire d'origine française, scandinave et américaine (**Anine Bing, Eponym Création, Valentine Gauthier, Garçons infidèles, Sincerely Jules...**). La sélection d'objets, de mobilier design (**Piet Hein Eek**) et d'œuvres contemporaines viennent se combiner aux vêtements pour créer un lieu, une expérience inédite.



43 rue Basse, 59000 Lille - 03 20 19 18 77
[f](#) A+M Concept - [i](#) @aplusm.concept
www.aplusm-conceptstore.fr



1023 AVENUE Prêt-à-porter

Depuis 8 ans, Karen vous fait partager sa passion pour la mode. Rendez-vous à la boutique **1023 Avenue** pour découvrir les collections variées et sans cesse renouvelées. Toutes les marques branchées homme et femme vous séduiront telles que **Scotch & Soda, Petrol Industries, Jott, Oppulence, Scarlet Roos** ou **Pako Litto** sans oublier **Zag** en bijoux. Son équipe souriante vous présentera la dernière nouveauté... le petit bombers imprimé ou la chemise qui vous fera craquer. On aime la déco design et l'ambiance chaleureuse de la boutique.

1023 avenue de la République, Marcq-en-Barœul
03 20 82 93 28 - [f](#) 1023 avenue

JOISSAINS Vêtements marins

Située au cœur du grand site national des deux Caps, cette boutique de vêtements marins incarne l'élégance à la française ! Marinières, cirés, bottes, cabans, accessoires, sacs, chapeaux, maillots de bain. Que vous soyez touriste, habitant ou fan de mode, retrouvez du prêt-à-porter de qualité, à la fois chic et pratique en toutes occasions : balade sur la plage, randonnée ou promenade en ville... Faites-vous plaisir ou gâtez vos proches! **Incontournable** : sur présentation de cet article, profitez de **-10%** sur la collection printemps/été 2017.



2C rue du Professeur Leloir, 62179 Wissant
03 21 97 32 70 - www.vetements-marins-wissant.fr



DK PHOTOGRAPHIE
Didier Kapitza

Vous avez envie de changer des clichés traditionnels ? Vous recherchez des photos spontanées et naturelles révélant la profondeur de vos sentiments ? Didier Kapitza est le photographe qu'il vous faut ! Didier vous propose une approche novatrice. Grâce à des invitations, sous forme d'interactions et de jeux, il met en valeur les regards, les sourires et les gestes. Plus qu'une séance photos, c'est l'occasion de partager un moment privilégié en toute décontraction en couple ou en famille. La séance complicité est un excellent préambule à vos futures photos de mariage.
On aime : -10% sur les forfaits mariage avec le code KAP2017 valable jusqu'au 04/03/17.

©DIDIER KAPITZA, PHOTOGRAPHE
06 09 27 63 97 - CONTACT@DIDIERKAPITZA.COM
WWW.DIDIERKAPITZA.COM

Au Bonheur de Sophie



Découvrez des marques et créations françaises dans cette boutique conviviale ! Prêt-à-porter de qualité, collections renouvelées régulièrement, basiques de la garde-robe... Trouvez votre bonheur à cette jolie adresse située au cœur de Lille ! Agrémentez vos tenues d'accessoires dans l'air du temps grâce aux conseils de cette équipe jeune et enthousiaste, toujours attentives à la mode.

Marinières, pulls cosy, belles combinaisons, jeans bien coupés, robes féminines... Chaque style est représenté pour faire plaisir à toutes les femmes. Une bonne idée pour faire son shopping ou choisir son cadeau pour la Saint Valentin.

48 rue de Paris, 59000 Lille
[f](#) Au Bonheur de Sophie - [i](#) @aubonheurdesophie

ÉDITO

Dites adieu aux mines fatiguées ! Aujourd'hui, on s'accorde du temps pour soi, se sentir bien dans sa peau et dans son esprit. Instituts, massages délassants, exercices de respiration et thérapies brèves font circuler les énergies pour repartir du bon pied, en forme et de bonne humeur. Coiffure, maquillage et soins s'adressent aux hommes et aux femmes en quête de bien-être. Confiez votre beauté aux meilleures.



CHRISTINE VAN RENTERGHEM Sophrologue

Libérez-vous du stress grâce à la sophrologie ! Christine vous propose un accompagnement psycho-corporel pour soulager vos troubles du quotidien : manque de sommeil, addictions, fibromyalgie, acouphènes, manque de confiance en vous... Dites stop à ce qui vous freine et vivez sereinement les grandes étapes de la vie telles qu'une grossesse ou un examen. Le Reiki et la méditation se révèlent efficaces au fil des séances. **On aime** : offrir un chèque cadeau à celle ou celui que vous aimez ! En février, la séance est à **41 € au lieu de 46 €** !

Sur rendez vous au 06 76 71 44 44 - sophro-zen.blogspot.fr
Cabinet Sophrologie : 760 rue de la Navie, 59870 Wandignies Hamage
Cabinet Santé : 19 rue Fogt 59580 Aniche - [f](https://www.facebook.com/Sophro.zen59vrt) Sophro.zen59vrt

GÉRALDINE JONIAUX Naturopathe certifiée

Découvrez ces techniques novatrices pour perdre du poids, arrêter de fumer ou gérer sereinement le passage à la ménopause. Grâce à la naturopathie et la luxopuncture, Géraldine vous accompagne pour lutter contre vos pulsions à l'aide de solutions naturelles et d'un faisceau infrarouge qui stimule des points réflexes. Gardez enfin le contrôle et trouvez l'équilibre et la sérénité au quotidien avec ces séances sur-mesure. Sans se substituer à un médecin, Géraldine est à votre écoute et vous aide à retrouver le plaisir de manger sans culpabiliser !



21 rue du Nouveau Siècle, 59000 Lille - 06 63 21 11 01
contact@naturopathelille.fr - www.naturopathelille.fr
[f](https://www.facebook.com/Naturopathe-Lille) Naturopathe-Lille



LE BIO À MA GUISE

Yanne vous accueille dans son magasin bio où plus de 3500 sortes de produits vous attendent ! Aliments frais, sans gluten et vegan, pain local, cosmétiques respectueux de l'environnement, maquillage bio, bijoux et compléments alimentaires... Retrouvez les produits du quotidien pour une consommation intelligente, saine et bonne pour la planète. En 2017, prenez de bonnes résolutions et testez des soins, crèmes et autres produits de beauté doux pour la peau. On aime le grand choix et les conseils pertinents de la responsable des lieux.

5 rue Maurice Raphaël, 62630 Etaples
03 21 84 13 15 - [f](https://www.facebook.com/Le.bio.a.ma.guise) Le bio à ma guise

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

ESTELLE PETIT NATUROPATHE

Devenez acteur et responsable de votre santé et prenez soin de vous par des moyens naturels grâce à la naturopathie. **Estelle Petit** vous apprend l'art de rester en bonne santé via une hygiène de vie optimale et individualisée. Cela passe d'abord par un régime alimentaire sain et adapté, mais aussi par un ensemble de méthodes naturelles. La naturopathie s'adresse à tous et à tous les moments de la vie. Estelle utilise aussi l'iridologie : cette technique permet d'identifier vos forces mais aussi les fragilités de votre organisme. Tout est mis en œuvre pour vous accompagner vers un bien-être global et durable.



12 avenue du Docteur Calmette, 59700 Marcq-en-Baroeul
06 20 35 61 29 - www.naturopathe-estelle-petit.fr
[f](https://www.facebook.com/@petitestelle27) @petitestelle27



CHANTAL BRIEF Thérapeute énergétique

Chantal Brief thérapeute, vous aide à mieux écouter votre corps lors d'une séance d'une heure environ : décidez vos maux en recherchant vos émotions enkystées, puis ré-harmonisez vos énergies d'auto guérison. Ses formations ? **PNL** (définir son objectif personnel), **ENM** (équilibre neuro musculaire) pour les problèmes de dos dans le but de lever les blocages structuraux à l'origine des douleurs musculaires), **Reiki** (favorise et facilite l'émergence du bien-être en soi), **EMF Balancing Technique®** (harmonise le champ électromagnétique qui vous entoure).

62 rue de Tannay
59660 Haverskerque
06 88 03 09 88



ALEXANDRA BAILLEUX Hypnothérapeute

Adultes, enfants ou adolescents, le bien-être s'apprend à tout âge ! **Alexandra Bailleux** se passionne pour l'hypnose et observe ses bienfaits depuis qu'elle a créé son cabinet à Orchies. Manque de confiance en soi, gestion du stress, troubles alimentaires, douleurs, arrêt du tabac, addictions, phobies, burn-out (épuisement) ou déprime... Cette hypnothérapeute vous guide grâce à des séances d'hypnose enregistrées en cabinet et à réécouter chez soi, ainsi que des élixirs floraux. **Cadeau de bienvenue** : une réduction sur un élixir floral adapté à vos besoins vous est offerte !

1 rue de la Falemprie, 59310 Orchies
06 51 41 73 82 - www.hypnotherapieonline.com

AMBISPA Spa privatif et soins

Faites escale dans ce spa unique en son genre à la belle décoration chic et orientale. En couple ou entre amis, privatisez ce lieu d'exception avec sauna, hammam, Jacuzzi®, espace détente et vivez un instant magique. Dès l'entrée, le personnel chaleureux et accueillant vous met à l'aise et vous propose de nombreux rituels de beauté pour un dépaysement total : séance de spa privatif et massage relaxant aux huiles parfumées. **Ambispa** vous invite à un voyage inoubliable dans un cadre idyllique de repos. Offrez-vous une véritable pause bien-être au cœur de ce lieu luxueux.



15 bis rue du Général de Gaulle, 59242 Cappelle-en-Pévèle
03 59 51 59 76 - 06 14 68 79 70
www.ambispa.fr - [f](https://www.facebook.com/AmbispaSpaPrivatif&Soins) Ambispa Spa Privatif & Soins



L'ATELIER COIFFURE

Le printemps arrive, réveillez votre chevelure ! Laissez-vous guider par les professionnels expérimentés de **L'Atelier**. Diagnostic personnalisé, soins sur-mesure, ce salon mixte et haut de gamme travaille dans le plus grand respect du cheveu. La coloration est la spécialité de la maison, avec des produits performants et sans ammoniaque, pour révéler votre beauté en douceur ! Profitez des services maquillage et ongles pour un look parfait ! Ouvert mardi, mercredi, vendredi 9h-19h, jeudi 9h-21h et samedi 8h-17h.

1 voie Notre-Dame-de-Lorette, 62000 Arras
03 21 60 23 58 - [f](https://www.facebook.com/LAtelier) L'Atelier



NOÉMIE MASSON Sophrologue

Passionnée par le lien entre le corps et l'esprit, **Noémie Masson** s'adapte à tous les publics pour diffuser la sophrologie à chacun. Méditation, optimisme, sérénité... Ces valeurs sont les outils essentiels à posséder pour un quotidien léger et agréable. Face aux douleurs physiques ou émotionnelles, cette sophrologue vous propose des exercices de respiration et des méthodes qui invitent à la relaxation. Noémie intervient dans des écoles, des entreprises et dans des associations pour les personnes qui souhaitent gérer leur stress.

15 rue Saint Gilles, 59140 Dunkerque
196 rue de l'Abbé Bonpain, 59700 Lille
06 61 98 13 98 - www.sophrologie-lille-dunkerque.com

Consultations sur RDV
10a rue du Château de la Motte, 62127 Magnicourt-en-Comté
06 77 68 73 18 - www.chouchourei.fr
[f](https://www.facebook.com/SyamaraChouchouRei) Syamara Chouchou'Rei

ALICIA MARIA Sophrologue et réflexologue

Alicia Maria met le bien-être à la portée de tous ! À la fois sophrologue, réflexologue et spécialiste de la médecine douce (diététique énergétique, endermologie), elle définit avec vous ce qui vous convient le mieux. Parce que la sophrologie a un impact sur le cerveau et l'organisme avec la seule volonté du patient, elle apaise vos maux en quelques séances. Dans ce cabinet, découvrez aussi un spécialiste en massages bien-être et un kiné pour vous soulager. Stress, déprime, burn-out (épuisement), troubles du sommeil... Essayez ces thérapies efficaces !



33 rue Franklin Roosevelt, 59420 Mouvax - 07 81 69 77 64
www.aliciamaria-sophrologue-reflexologue-espacebienetre-nord.com
[f](https://www.facebook.com/MARIA.ALICIA.SOPHROLOGUE) MARIA.ALICIA.SOPHROLOGUE





VINCENT PLUTNIAK Photographe

Vincent met sa sensibilité au service de vos photos. Il capte vos instants les plus précieux pour des clichés de qualité où l'émotion est au cœur des reportages. Mariage, portrait, séance familiale ou d'engagement, confiez vos souvenirs à ce passionné qui met en lumière les moments passés inaperçus. Impliqué, discret et disponible, il définit avec vous votre projet et s'adapte à vos envies. Les couples qui lui ont fait confiance louent son professionnalisme et la grande beauté de ses photos ! Une valeur sûre.

161 route de la Fontaine
Bouillon
Saint-Amand-les-Eaux
www.vincentplutniak.com
06 65 32 53 13

EXCELLENCE BEAUTÉ

Offrez-vous un moment de détente dans ce cocon situé à Béthune. Cindy et Tatiana s'adaptent à vos envies ! Envie de rajeunir votre regard ? Testez l'extension de cils pour donner du caractère à votre visage. Besoin de vous relaxer ? Cet institut vous offre des modelages en solo ou en duo pour un moment zen. Les femmes enceintes et les enfants pourront aussi bénéficier de délicieux massages ! **On aime** : jusqu'au 28/02/17, le soin visage *Nature et Mer* est à 29,90 € au lieu de 45 € et le *Soin Bio Peeling* à 40 € au lieu de 60 €. On en profite !



162 Bis rue Aristide Hurbiez, 62400 Bethune
09 83 46 62 98 - www.excellencebeauteinstitut.com
Institut de beauté Excellence Beaute



ETHICS Produits bio

Perrine vous fait découvrir de super astuces pour un quotidien zéro déchet ! Pour votre bébé, vos tâches quotidiennes ou votre beauté, Ethics vous propose des produits naturels et originaux et vous invite à ses ateliers pour savoir comment les utiliser. Couches et lingettes lavables, solutions pour réduire les déchets, hygiène intime, produits d'entretien, cosmétiques, bien-être... Ethics vous accompagne pour une vie plus respectueuse de l'environnement. **On aime** : un disque démaquillant offert pour tout achat sur présentation de cet article jusqu'au 03/03/17.

626 avenue de Dunkerque, 59160 Lomme - 06 18 20 12 30
www.ethics.fr - Ethics

ÉVEIL TANTRIQUE Relaxation

Éric vous permet d'harmoniser vos chakras pour un bien-être global. Grâce à ses massages, ce praticien est à l'écoute de votre corps et de vos besoins pour vous faire passer un intense moment de détente. Ce spécialiste vous explique le rôle de vos sept chakras et leurs bénéfices lorsqu'ils sont à l'équilibre. Au quotidien, les événements sont compris avec plus de recul et de sérénité et vous pouvez agir avec calme et douceur. En une séance, vous atteignez un état méditatif qui vous invite au lâcher-prise. À tester absolument !



5 ter boulevard Louis XIV, 59000 Lille
www.eveil-tantrique.fr

SOPHIE-ANNE HOSSAERT Hypnothérapeute

Depuis 2009, Sophie-Anne est à vos côtés pour vous aider à retrouver la sérénité au quotidien. Après de nombreuses thérapies et formations, cette thérapeute a ouvert son cabinet une fois libérée de ses émotions négatives. Elle vous permet désormais d'apaiser vos angoisses grâce à l'hypnothérapie, l'**EMDR** (pour régler le stress post-traumatique) et l'**EFT** (technique de libération émotionnelle). Ces méthodes douces et efficaces sont là pour renouer avec l'optimisme tout en soulageant le stress.



CABINET DE NATUROPATHIE

Katy Levy, naturopathe et **Clémentine Flevet**, kinésithérapeute vous accompagnent vers un bien-être global grâce à des méthodes naturelles telles que les plantes, les **Fleurs de Bach**, la réflexologie, la méditation et la relaxation. Pour combattre vos douleurs physiques (mal de dos, troubles digestifs) ou émotionnelles (stress, déprime), ce duo allie ses compétences pour vous soulager. Ce cabinet est l'adresse à connaître pour un quotidien serein ! **On adore** : bénéficiez de **-20%** sur une séance de réflexologie plantaire jusqu'au 28/02/17.



69a route Nationale, 59152 Chereng - 03 20 79 39 65
www.naturochereng.fr

146 rue de Lille, 59200 Tourcoing
06 61 48 16 58 - www.hypnotherapies-sahossaert.fr

ÉDITO

Découvrez votre région comme vous ne l'avez jamais vue et dénichiez des adresses confidentielles qui valent le détour. Bons restaurants, sensations fortes, cadeaux, fleuriste... Faites de vos sorties des moments inoubliables pendant les vacances de février ! Le Nord Pas de Calais regorge d'activités insolites et d'artisans talentueux qui vous ouvrent leurs portes : artisan d'art, saut en parachute, tour en montgolfière, escape game, séances photos atypiques ou dégustation de vins, vivez des moments riches en émotions...



ATMOSPHÈRE Magasin de tissus

Ce magasin est votre partenaire idéal pour tous vos projets de décoration ! Retrouvez un large stock de rouleaux de tissus au mètre pour toutes vos confections de rideaux, stores, voilages et tissus d'ameublement. Les couturières et les conseillères vous accompagnent pour concrétiser vos envies : lin, velours, coton, imprimés, colorés... Laissez enfin votre créativité s'exprimer ! Si vous souhaitez donner une autre ambiance à votre intérieur, n'hésitez plus car les prix d'usine défient toute concurrence chez Atmosphère.

1 rue de l'Union, Rond point de Wambrechies
59520 Marquette lez Lille - 03 20 72 46 15

NAM.ART! PHOTOGRAPHY

Nam est à vos côtés pour capturer vos moments les plus précieux ! Mariage, anniversaire, portrait, culinaire... Ce jeune photographe passionné vous propose des idées novatrices durant vos séances photos. Offrez-vous des albums pleins d'émotions, de bonne humeur et de sourires. Nam a le don pour mettre à l'aise les plus timides et retranscrire des instants passés inaperçus... Faites confiance à ce photographe de talent ! **On adore** : **-10%** sur toutes vos séances sur présentation de cet encart pour toute commande passée avant le 31/08/17.



Rue La Fayette, 59800 Lille
06 78 24 33 36 - nam@nam-art.fr - www.nam-art.fr
namartphoto

FLEURS DE RÊVES Fleuriste

Offrez de la nature à votre intérieur ! Pour chaque occasion ou juste pour la déco, ce fleuriste vous propose ses plus beaux bouquets ! Depuis 25 ans, Michel et Patricia partagent avec vous leur passion des fleurs. Souriants et de bons conseils, ils créent des compositions à votre image. Leur fleur incontournable ? La rose d'Équateur ! Choisissez-la et soyez sûre qu'elle tiendra longtemps et égayera votre maison. À l'occasion de la Saint Valentin, **profitez d'un cadeau de bienvenue** sur présentation de cet encart, jusqu'au 03/03/17.

76 rue de l'Impératrice, 62600 Berck sur Mer
03 21 94 53 44 - fleursdereves@hotmail.com
Fleurs de Rêves



ATELIER AZRIA Vitraux d'art

Thierry Azria vous fait découvrir son art : les vitraux ! Pour habiller vos meubles, portes ou fenêtres ou pour des objets décoratifs en verre, faites confiance à cet artisan passionné par le vitrail et ses techniques. En jouant avec la lumière dans votre intérieur, ses vitraux colorés donneront une âme à votre maison pour la rendre inoubliable. Dans son atelier, Thierry Azria écoute vos demandes et les concrétise ! Faites plaisir à vos proches en leur offrant un cadeau personnalisé et gravé à garder pour toujours.

www.atelier-azria.com - 06 61 99 06 70



M2L CRÉATION Objets personnalisés

Personnalisez tous vos objets grâce à ce site unique qui invite à la créativité ! Mugs (*tasse*), porte-clés, linge de maison, accessoires, bijoux, stickers... Offrez des cadeaux originaux à l'occasion de la Saint Valentin ! Parce que votre bien-aimé(e) mérite ce qu'il y a de plus beau, faites de ce jour un moment inoubliable en gravant un message intime ou en éditant une photo qui vous est précieuse sur de la vaisselle ou des bijoux. Une naissance à venir ? On adore les doudous et textiles à personnaliser en brodant le prénom d'un enfant.



73 rue Sainte Emilie, 59600 Maubeuge
m2lcreation@sfr.fr - www.m2lcreation.fr



LES CAVES DE MARIE

Marie est la reine du panier garnis... mais pas seulement ! Investie dans l'entreprise familiale, elle partage avec vous son amour et ses connaissances des vins, alcools, spiritueux et produits du terroir. Sur 120m², partez à la découverte des meilleures bouteilles sélectionnées auprès de producteurs dont la réputation n'est plus à faire. Pour ne pas faire d'impair, n'hésitez pas à prendre conseil lors de la préparation de vos événements festifs.

Petit plus : vos achats inconsommés peuvent être retournés en boutique. Un sens du service irréprochable.

50 route Nationale
59149 Cousolre
www.lescavesdemarie.fr
f les caves de marie



PASSAGER 23 Escape Game

Passager 23 vous invite à un véritable jeu d'évasion et d'énigme grandeur nature ! Immergés dans un endroit insolite aux accents steampunk, les joueurs fouillent, explorent, rassemblent des indices, déverrouillent des codes qui leur permettent de progresser dans le jeu. Le temps est compté.

1 équipe, 1 heure, 1 objectif. Découvrez la première énigme intitulée « Les dessous de Joséphine ». 2 autres énigmes sont à venir en 2017. Privatisation des lieux, salle de réunion/détente pour groupes et entreprises.

Réservations sur le site www.passager23.fr
9 place d'Armes, 59300 Valenciennes
03 27 41 76 17 - contact@passager23.fr

AIRCOM-AÉRO MONTGOLFIÈRES

Depuis plus de 20 ans, Aircom-aéro vous propose une visite de votre région en montgolfière ! Accompagné d'une équipe dynamique et généreuse, laissez-vous tenter par cette occasion inédite à partager en couple, en famille ou entre amis ! **Offre spéciale Saint Valentin :** billet couple 7/7 valable 1 an au départ d'Olhain (62) à 300 € au lieu de 400 €. Valable jusqu'au 15/02/17. Profitez aussi de 15 € de remise pendant 6 mois à partir de la parution, sur présentation de cet encart avec le code promo **KQWZ5NCHMH**.



40 rue des Sablonnières, 59249 Aubers - 03 20 86 45 81
www.aircomaero.com - f AirCom-aéro Montgolfières



ARANCINI'S SICILIAN STREET FOOD

Découvrez des saveurs venues de Sicile chez Arancini's ! Ce concept inédit fondé par deux frères rend accro tous les gourmands depuis trois ans. Les boules de riz façon risotto farcies et panées dépassent vos papilles ! À base de viande, saumon, légumes, pois chiches ou saveurs sucrées, vous allez rapidement succomber à ces Arancini's ! Luigi et Frédéric vous accueillent dans ce resto convivial pour découvrir ces spécialités absolument délicieuses. **On adore :** les menus sont adaptés aux personnes intolérantes au gluten ou végétariennes !

47 rue Frédéric Mottez, 59800 Lille
03 20 25 59 95 - www.arancinis.fr - f Arancini'S

SAUT-EN-PARACHUTE.NET

Vivez des sensations fortes pour débiter l'année en beauté ! En toute sécurité et dans la bonne humeur, l'équipe de **Saut-en-Parachute.net** vous fait partager leur passion pour cette activité hors du commun. Pour un anniversaire, un mariage ou pour la Saint Valentin, offrez ce cadeau exceptionnel à ceux que vous aimez pour des souvenirs gravés à tout jamais. Montez à bord d'un avion et sautez dans le ciel de Lille avec la personne de votre choix. **On aime :** profitez d'une réduction de **20 €** grâce au code promo **L2017**, valable jusqu'en juin 2017.



Aéroport de Merville-Calonne, rue du Docteur Rousseau
59660 Merville - 06 21 23 50 45
www.saut-en-parachute-merville.net - f Saut-en-parachute.net

LA FRAÎCHEUR DES OLIVIERS Restaurant

Le chef Olivier vous propose des plats traditionnels et savoureux dans son restaurant tout juste rénové, situé au cœur de Lambersart. Vous êtes accueilli par une équipe jeune et dynamique qui a pour but de vous faire plaisir le temps d'un déjeuner ou d'un dîner ! Les burgers, paninis, salades, pâtes, sandwiches et menus du jour sont à consommer sur place ou à emporter et vous pouvez commander en ligne pour gagner du temps. Dans un lieu chaleureux, offrez-vous une cuisine fraîche et à prix accessibles pour tous les jours !



218 avenue de Dunkerque, 59130 Lambersart
03 61 62 82 82 - 06 74 63 86 36
www.la-fraicheur-des-oliviers.com - f La fraîcheur des Oliviers

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr
L'Abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération.